

Le 11 février 2021

Le très honorable Justin Trudeau, C.P., député
Premier ministre du Canada
Ottawa (Ontario) K1A 0A2

L'honorable François Legault
Président du Conseil de la Fédération
Premier ministre du Québec
360, rue Albert
Ottawa (Ontario) K1R 7X7

Messieurs les premiers ministres Justin Trudeau et François Legault,

L'Alliance canadienne pour la maladie mentale et la santé mentale (ACMMSM) est le porte-parole national de la santé mentale au Canada. L'ACMMSM représente des groupes voués à la santé mentale composés de fournisseurs de soins de santé mentale et d'organismes sans but lucratif qui défendent les personnes souffrant ou ayant souffert de maladie mentale, leurs familles et leurs soignants. Au nom de l'Alliance, nous tenons à vous remercier pour le leadership dont vous faites preuve pour relever les défis sans précédent associés à la pandémie mondiale de COVID-19.

Monsieur le Premier ministre, compte tenu de vos récents commentaires exprimant votre ouverture à discuter du niveau des transferts fédéraux en santé aux provinces et aux territoires, nous exhortons les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux à accroître leurs investissements dans les services de santé mentale et le soutien psychologique au Canada.

Il n'est pas nécessaire de chercher loin pour voir l'étendue des conséquences de la COVID-19 sur les Canadiens; l'isolement, l'anxiété, la dépression, la violence familiale, le suicide, les troubles de l'alimentation et la consommation d'alcool et de drogue contribuent tous au déclin de notre santé mentale collective. Sachant que 40 % des Canadiens déclarent que leur santé mentale s'est détériorée depuis l'éclosion de COVID-19, et que ce chiffre s'élève à 61 % chez les personnes qui ont un problème de santé mentale préexistant, il est évident que les besoins sont particulièrement criants.

Depuis trop longtemps, les investissements publics sont insuffisants pour offrir à la population du Canada un accès rapide aux services de santé mentale et au soutien psychologique. À notre avis, il n'y a pas de santé sans santé mentale et la grande majorité des Canadiens sont en faveur de l'augmentation du financement public pour la santé mentale, en parité avec les services médicaux et le soutien à la santé physique.

La parité en santé mentale nécessite le financement d'un système qui soutient les soins de santé mentale au même titre que les soins de santé physique. La mise en œuvre de la parité en santé mentale accélérera le besoin d'apporter des changements au système afin de soutenir le rétablissement à long terme de notre nation avec la même diligence et les mêmes ressources que celles que nous consacrons à la santé physique.

**MEMBRES DE
L'ACMMSM**

Association Canadienne des
travailleurs sociaux

L'Association canadienne de
counseling et de
psychothérapie

Fédération Canadienne des
Infirmiers en Santé Mentale

Association médicale
canadienne

Association canadienne pour la
santé mentale

Association des psychiatres du
Canada

Société Canadienne de
psychologie

Association Canadienne de
Psychothérapie Médicale

L'Initiative nationale sur les
troubles alimentaires

Réseau national pour la santé
mentale

Société canadienne de la
schizophrénie

Réadaptation Psychosociale
Canada

Le Collège des médecins de
famille du Canada

Si nous maintenons le statu quo – sachant que de nombreux Canadiens sont actuellement en attente de soins de santé mentale –, nous craignons que l'impact de la COVID-19 surcharge notre système de santé mentale, privant de soins et laissant souffrir les personnes qui en ont vraiment besoin.

L'ACMMSM croit que c'est le moment opportun pour le gouvernement fédéral, en étroite collaboration avec les provinces et les territoires, de trouver un terrain d'entente pour donner la priorité à la santé mentale des Canadiens. Si ce n'est pas maintenant, quand le ferons-nous?

En conclusion, l'ACMMSM est reconnaissante aux gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux de la décision qu'ils ont prise de fournir des ressources supplémentaires pour appuyer le milieu de la santé mentale, mais il faut faire davantage. La santé mentale est importante et peut jouer un rôle essentiel en faisant en sorte que chacun d'entre nous puisse contribuer, à sa manière, à un avenir meilleur et à notre potentiel collectif.

L'Alliance serait ravie de vous rencontrer afin de discuter de ces questions et peut être jointe à Florence.budden@mun.ca ou à ec.camimh@gmail.com.



Ellen Cohen
Coprésidente de l'ACMMSM



Florence Budden, B.Sc.inf., IA, CSPSM(C)
Coprésidente de l'ACMMSM

c.c.: Premiers ministres du Canada
L'honorable Patty Hajdu, Ministre de la santé